

**Intitulé de la Formation : Développer son leadership - De soi vers soi (2 jours)**

**OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

- Connaître les 4 déficits identitaires classiques
- Connaître différents modes de prise de décision
- Avoir des repères pour naviguer en environnement complexe
- Savoir mieux gérer ses émotions
- Connaître les méta-programmes du leader
- Savoir comment analyser ses pratiques managériales

**PUBLIC CONCERNÉ**

Salarié, manager ou dirigeant

**PRÉ-REQUIS**

Pas de prérequis

**DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION**

2 jours de 7 h :

- 09h00 – 12h30
- 14h00 – 17h30

Dates des prochaines sessions :

- Pas de dates fixes (le stagiaire peut rejoindre la formation à tout moment de l'année)

Une (1) personne par session de formation

**LIEU DE LA FORMATION**

Entièrement à distance via le logiciel de visioconférence Zoom.

Le lien de connexion sera envoyé au participant par email avec la convocation.

**CONTENU DE LA FORMATION**

J1 am

Module 1 :

- Les 4 déficits identitaires classiques :
  - Le complexe de l'imposteur
  - Le complexe de la langouste
  - Un mauvais usage de l'autorité
  - Un déséquilibre dans les 4 zones de l'identité
- Exemples concrets
- Exercices pratiques



Module 2 :

- Prise de décision :
  - Concordance (Will Schultz)
  - Les 4 styles de management en Process Com®
  - Analyse transactionnelle : consensus symbiotique, partiel et partagé
- Exemples concrets
- Exercices pratiques

11 pm

Module 3 :

- Naviguer en environnement incertain grâce à l'Approche Systémique :
    - Les paradoxes
    - L'ambivalence
    - L'ambiguïté
  - Exemples concrets
  - Exercices pratiques
- 
- Temps intermède questions/réponses et déclusion

12 am

Module 4 :

- Gestion des émotions :
  - Les Questions de l'ELFE de David Servan-Schreiber
  - Les recadrages de perception, de sens et de contexte
  - Les 4 questions de Kathy Mitchell
- Exemples concrets
- Exercices pratiques

Module 5 :

- Les méta-programmes en Programmation neurolinguistique :
  - Accord/Désaccord
  - Actif/Passif
  - Aller vers/S'éloigner de
- Exemples concrets
- Exercices pratiques



12 pm

Module 6 :

- L'analyse de pratiques :
  - Feedback et Feedforward
  - Réflexivité grâce à la matrice de Gibbs
  - Supervision individuelle
- Exemples concrets
- Exercices pratiques
  
- Temps intermède questions/réponses et déclusion

**MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

Apports théoriques, partages d'expérience et exercices individuels.

**PROFIL DU (DES) FORMATEUR(S)**

**Caroline Couturier :**

- Coach professionnelle certifiée maître praticien par l'Institut maïeutis, enseignante et superviseuse de coach
- Auparavant, 10 ans de Direction opérationnelle dans les Telecom (ingénieur ENST)
- Participation active au livre « Osez l'amour de soi – Au travail aussi ! » paru chez InterEditions-Dunod
- Coauteur du roman de développement personnel « C'est la Vie » paru chez The BookEdition
- Membre de l'EMCC (European Mentoring & Coaching Council)

**MODALITÉS D'ÉVALUATION**

L'acquisition et l'amélioration des compétences seront évaluées de la manière suivante :

- 1 quizz en fin de la 2<sup>ème</sup> journée de formation

**MOYENS TECHNIQUES**

- Ordinateur avec connexion internet
- Scanner et imprimante
- Logiciel de visioconférence Zoom (le lien de connexion sera envoyé au participant)

**TARIF**

2 400 € TTC / participant

**MODALITÉS D'ACCÈS**

Renaissance –75 Bd Haussmann 75008 PARIS

N° d'agrément de formation : N° 11753893175

Société à responsabilité Limitée au capital de 7 500 € - RCS PARIS 423622471

SIRET : 423 622 471 00047 - APE 7022Z - TVA Intra-communautaire : FR 03 423 622 471





Si vous êtes intéressé par cette formation, contactez-nous afin que nous analysons ensemble votre besoin et voyions si cette formation y répond. Si tel est le cas, nous vous enverrons un contrat ou une convention de formation.

### **DÉLAIS D'ACCÈS**

Les inscriptions doivent être réalisées au plus tard 3 semaines avant le début de la formation.

### **CONTACT**

Caroline Couturier :

- Téléphone : 06 27 15 70 38
- Courriel : caroline.couturier@renaissance-conseil.com

### **ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES**

Les personnes atteintes de handicap, visible ou non, souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

### **DIFFUSION DU PROGRAMME DE FORMATION**

Sur le site Internet de Renaissance uniquement

### **INDICATEURS DE RÉSULTATS**

- Satisfaction globale des participants (sur 10) : **10,00** (mis à jour le 25/05/2024)
- Qualité de la formation selon les participants (sur 20) : **20,00** (mis à jour le 25/05/2024)
- Qualité du formateur selon les participants (sur 10) : **10,00** (mis à jour le 25/05/2024)

