

Intitulé de la Formation : Développer son leadership - De soi vers soi (2 jours)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les 4 déficits identitaires classiques
- Connaître différents modes de prise de décision
- Avoir des repères pour naviguer en environnement complexe
- Être capable de mieux gérer ses émotions
- Connaître les méta-programmes du leader
- Savoir comment analyser ses pratiques managériales

PUBLIC CONCERNÉ

Salarié, manager ou dirigeant

PRÉ-REQUIS

Pas de prérequis

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

2 jours de 7 h :

- 09h00 – 12h30
- 14h00 – 17h30

Dates des prochaines sessions :

- Pas de dates fixes (le stagiaire peut rejoindre la formation à tout moment de l'année)

Une (1) personne par session de formation

LIEU DE LA FORMATION

Entièrement à distance via le logiciel de visioconférence Zoom.

Le lien de connexion sera envoyé au participant par email avec la convocation.

CONTENU DE LA FORMATION

J1 am

Module 1 :

- Les 4 déficits identitaires classiques :
 - Le complexe de l'imposteur
 - Le complexe de la langouste
 - Un mauvais usage de l'autorité
 - Un déséquilibre dans les 4 zones de l'identité
- Exemples concrets
- Exercices pratiques



Module 2 :

- Prise de décision :
 - Concordance (Will Schultz)
 - Les 4 styles de management en Process Com®
 - Analyse transactionnelle : consensus symbiotique, partiel et partagé
- Exemples concrets
- Exercices pratiques

11 pm

Module 3 :

- Naviguer en environnement incertain grâce à l'Approche Systémique :
 - Les paradoxes
 - L'ambivalence
 - L'ambiguïté
 - Exemples concrets
 - Exercices pratiques
-
- Temps intermède questions/réponses et déclusion

12 am

Module 4 :

- Gestion des émotions :
 - Les Questions de l'ELFE de David Servan-Schreiber
 - Les recadrages de perception, de sens et de contexte
 - Les 4 questions de Kathy Mitchell
- Exemples concrets
- Exercices pratiques

Module 5 :

- Les méta-programmes en Programmation neurolinguistique :
 - Accord/Désaccord
 - Actif/Passif
 - Aller vers/S'éloigner de
- Exemples concrets
- Exercices pratiques



12 pm

Module 6 :

- L'analyse de pratiques :
 - Feedback et Feedforward
 - Réflexivité grâce à la matrice de Gibbs
 - Supervision individuelle
- Exemples concrets
- Exercices pratiques

- Temps intermède questions/réponses et déclusion

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques, partages d'expérience et exercices individuels.

PROFIL DU (DES) FORMATEUR(S)

Caroline Couturier :

- Coach professionnelle certifiée maître praticien par l'Institut maïeutis, enseignante et superviseuse de coach
- Auparavant, 10 ans de Direction opérationnelle dans les Telecom (ingénieur ENST)
- Participation active au livre « Osez l'amour de soi – Au travail aussi ! » paru chez InterEditions-Dunod
- Coauteur du roman de développement personnel « C'est la Vie » paru chez The BookEdition
- Membre de l'EMCC (European Mentoring & Coaching Council)

MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'acquisition et l'amélioration des compétences seront évaluées de la manière suivante :

- 1 quizz en fin de la 2^{ème} journée de formation

MOYENS TECHNIQUES

- Ordinateur avec connexion internet
- Scanner et imprimante

TARIF

2 400 € TTC / participant

MODALITÉS D'ACCÈS

Renaissance –75 Bd Haussmann 75008 PARIS

N° d'agrément de formation : N° 11753893175

Société à responsabilité Limitée au capital de 7 500 € - RCS PARIS 423622471

SIRET : 423 622 471 00047 - APE 7022Z - TVA Intra-communautaire : FR 03 423 622 471





Si vous êtes intéressé par cette formation, contactez-nous afin que nous analysons ensemble votre besoin et voyions si cette formation y répond. Si tel est le cas, nous vous enverrons un contrat ou une convention de formation.

DÉLAIS D'ACCÈS

Les inscriptions doivent être réalisées au plus tard 3 semaines avant le début de la formation.

CONTACT

Caroline Couturier :

- Téléphone : 06 27 15 70 38
- Courriel : caroline.couturier@renaissance-conseil.com

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

DIFFUSION DU PROGRAMME DE FORMATION

Par e-mail et sur le site internet Renaissance

INDICATEURS DE RÉSULTATS

Non applicable

