

# Classe Expert

L'Élément Humain® appliqué au coaching individuel  
Accompagner le développement de l'assertivité et la prise de décision



**Renaissance**  
COACHING & MANAGEMENT

# La *masterclass Expert* en quelques mots

La *masterclass Expert* Renaissance est une formation destinée aux coachs professionnels certifiés. Elle vise une forte intégration des *outils* et de la *posture* appropriée dans sa pratique d'accompagnant.

Un expert du domaine supervise les mises en application.

Notre *masterclass Expert* – **L'Élément Humain® appliqué au coaching individuel** s'adresse aux coachs ayant déjà expérimenté les fondamentaux de l'approche de William Schutz au cours de leur formation initiale, ou au cours de l'atelier La Pierre Angulaire, délivrée par un expert EH.

Elle permet aux coachs professionnels de perfectionner leur utilisation du modèle au service des coaching individuels en entreprise ou auprès de particuliers.

Elle vise à aider le coach à utiliser les concepts clés (conscience de soi, choix et vérité) pour accompagner les clients à développer leur assertivité et leur capacité à prendre des décisions.



## Les avantages de cette *masterclass Expert*

- Repartir avec des outils utilisables dans vos coaching
- Expérimenter entre les modules pour accélérer l'appropriation
- Partager entre coachs experts
- Analyser et faire superviser sa pratique par un Expert EH<sup>®</sup>

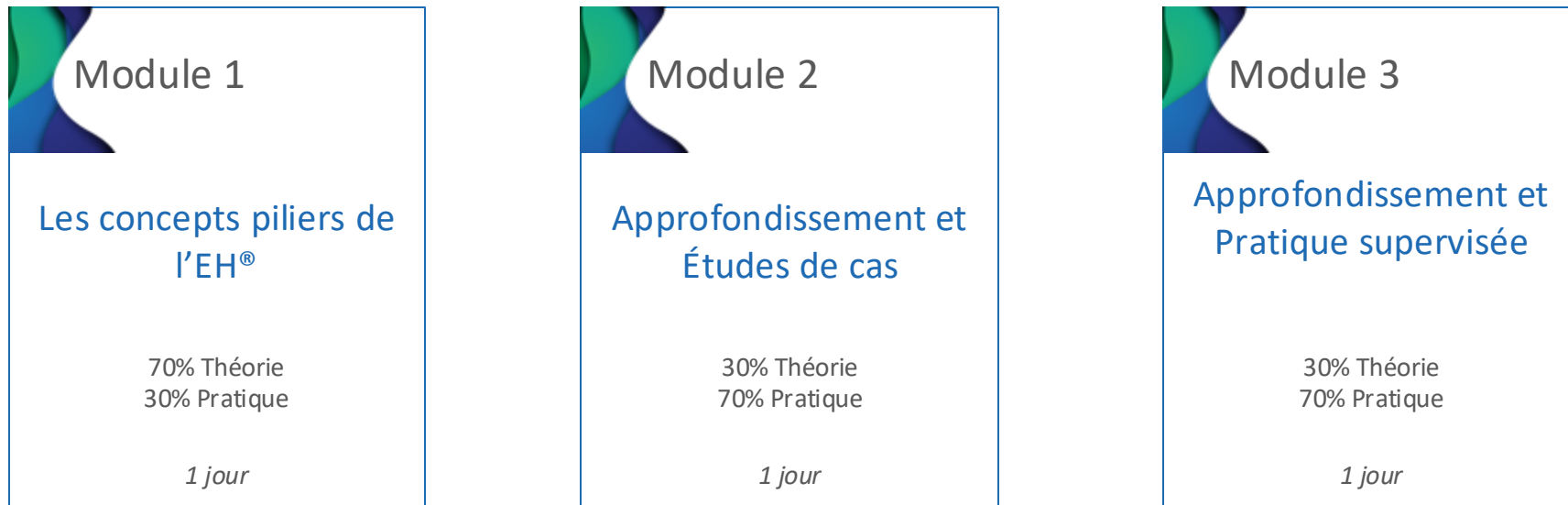


# Les objectifs

- Intégrer les concepts clés de l'EH® pour accompagner en coaching individuel.  
Notamment, permettre à son client de développer son assertivité et à prendre des décisions aux travers du développement de l'estime de soi et de la diminution des l'impact des peurs
- Expérimenter le coaching individuel en utilisant des outils spécifiques EH®
- Améliorer sa pratique du coaching individuel au travers de la mise en situation supervisée par un expert certifié EH®



# Le déroulé



Mise en pratique lors  
de coaching individuel

Mise en pratique lors  
de coaching individuel



# Contenu des modules

## Module 1

### Les piliers de l'EH® appliqués en coaching individuel

- Cartographier les problèmes des clients (ressentis et comportements) dans le champ d'action de l'EH®
- Appliquer les concepts et outils liés à :
  - la vérité : accompagner son client vers la conscience de soi, l'authenticité, et l'expression de soi
  - au choix : accompagner son client vers l'autodétermination et la prise de décision
  - l'estime de soi : accompagner son client vers le développement de la confiance en soi et l'affirmation de soi

## Module 2

### Approfondissement et Études de cas

- Comprendre l'impact des peurs en coaching et comment les traiter
- Étude de cas et analyse de la pratique autour des notions de vérité et choix

## Module 3

### Approfondissement et Pratique supervisée

- Étude de cas et analyse de la pratique autour des notions d'estime de soi, de confiance en soi et d'affirmation de soi
- Coachings live supervisés

# Méthodologie

- Apports théoriques d'outils de l'Élément Humain®
- Mise en pratique des outils présentés
- Etudes de cas fictives permettant d'appliquer les concepts théoriques
- Débriefing et analyse de séance de coaching ayant eu lieu entre 2 modules
- Préparation de séance de coaching à venir
- Accompagnement live supervisé
- Pédagogie inversée



# Vos formateurs

EXPERT



Claire LESAFFRE

- Coach professionnelle depuis plus de 15 ans
- 20 ans de management et commerciale en Banque & Financement
- Praticienne certifiée Elément Humain® depuis 2015
- Formatrice EH® en entreprise pour les dirigeants et DRH ainsi que pour les coach depuis 2015
- Superviseur pour des praticiens certifiés à l'Elément Humain® ou des coach qui souhaite le mettre en place l'Elément Humain® dans leur pratique
- Coaching de santé



Caroline COUTURIER

- Coach professionnelle certifiée maître praticien par l'Institut maïeutis, enseignante et superviseuse de coach
- Auparavant, 10 ans de Direction opérationnelle dans les Telecom (ingénieur ENST)
- Participation active au livre « Osez l'amour de soi – Au travail aussi ! » paru chez InterEditions-Dunod
- Coauteur du roman de développement personnel « C'est la Vie » paru chez The BookEdition
- Membre de l'EMCC (European Mentoring & Coaching Council)



Isabelle JARNIOU  
CONTAL

- Coach professionnelle certifiée maître praticien par l'Institut maïeutis, enseignante et superviseuse de coach
- Coach, formatrice et superviseur Process Communication® et Process Thérapie Model.
- Coach en préparation mentale, Thérapeute, formée en énergétique traditionnelle chinoise, EFT, MATRIX et sophrologie
- Membre de l'EMCC (European Mentoring & Coaching Council)





# Informations pratiques

## Dates et horaires :

- Module 1 : **mercredi 15 janvier 2025** de 9h à 18h
- Module 2 : **jeudi 13 février 2025** de 9h à 18h
- Module 3 : **jeudi 13 mars 2025** de 9h à 18h

**Lieux :** Atelier coquelicot - 35 cours Pierre Puget 13006 Marseille

## Tarifs :

- 1200€HT (les pauses et les repas du midi sont inclus)
- 1380€HT si financement via CPF ou OPCO

**Inscriptions :** [via ce lien](#)

**Pour toutes questions :** [inscription@renaissance-conseil.com](mailto:inscription@renaissance-conseil.com)

